

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(土)	バターチキンカレー(軟飯) (鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、黄パプリカ、バター ヨーグルト、ケチャップ、カレールウ、ホールトマト 生クリーム、牛乳) みかんサラダ(キャベツ、胡瓜、みかん)フレンチ バナナ	チーズリゾット (粉チーズ、ドライパセリ)	18(火)	軟飯 スープ(もやし、舞茸、玉葱) 鶏肉と大根の煮物(鶏肉、大根、生姜、だし汁) キャベツのお浸し(キャベツ、人参) オレンジ	カップあんまん (小麦粉、牛乳、小豆 ベーキングパウダー)
3(月)	赤飯(軟飯)(ささげ、もち米、黒ごま) 清汁(絹さや、えのき、オクラ) れんこん入りつくね(鶏挽肉、れんこん、葱、椎茸 人参、筍、卵、生姜、片栗粉) 紅白なます(大根、人参) オレンジ	抹茶の焼きあん餅 (白玉粉、豆腐、抹茶 小豆)	19(水)	軟飯 スープ(黄パプリカ、じゃが芋、いんげん) チリコンカン(豚挽肉、玉葱、人参、金時豆 ケチャップ、ビュレ、白ワイン、ローリエ) チーズサラダ(キャベツ、人参、胡瓜、QBBチーズ) フレンチ バナナ	ガーリックスパゲティ (スパゲティ、鶏肉 アスパラ、赤パプリカ 小松菜、にんにく)
4(火)	軟飯 みそ汁(切干大根、南瓜、小松菜) 鰯の蒲焼き(鰯、生姜) めかぶ和え(かぶ、かぶの葉、めかぶ) バナナ	豆乳寒天 (豆乳、寒天 イチゴジャム)	20(木)	軟飯 和風スープ(豆苗、豆腐、えのき) 鮭のちゃんちゃん焼き(鮭、キャベツ、しめじ、玉葱 にんにく、生姜、バター、みそ) ごま和え(油揚げ、小松菜、もやし、人参、黒ごま) グレープフルーツ	春野菜トフ (ウインナー、春キャベツ セロリ、じゃが芋、玉葱 人参、スナップエンドウ)
5(水)	軟飯 スープ(トマト、コーン) タンダーチキン(鶏肉、玉葱、にんにく、ヨーグルト カレー粉、ケチャップ、白ワイン) ブロッコリーサラダ(キャベツ、ブロッコリー、人参 黄パプリカ)フレンチ	なめ茸軟飯 (たくあん、なめ茸)	21(金)	鶏丼(軟飯) (鶏肉、人参、ごぼう、玉葱、ほうれん草、にんにく) みそ汁(高野豆腐、葱、しめじ) 切干大根のツナ和え(切干大根、ツナ、人参、胡瓜 レモン汁)和風 バナナ	ごまだれマカロニ (マカロニ、白ごま 片栗粉)
6(木)	軟飯 みそ汁(ごぼう、舞茸) 豚肉のおかか焼き(豚ロース肉、鰹節、エッグケア) 白菜の浅漬(白菜、胡瓜、生姜) グレープフルーツ	バナナブラウニー (バナナ、小麦粉、ココア 卵、牛乳 バニラエッセンス ベーキングパウダー)	22(土)	ハヤシライス(軟飯)(豚肉、じゃが芋、人参、しめじ 玉葱、ハヤシルー) 豆サラダ(キャベツ、胡瓜、人参、ミックスビーンズ) エッグケア バナナ	紅茶のパウンドケーキ (小麦粉、バター、卵 紅茶、牛乳 ベーキングパウダー)
7(金)	クリームスパゲティ(スパゲティ、鶏肉、玉葱 ブロッコリー、人参、小麦粉、バター、牛乳) 南瓜のチーズ焼き(南瓜、とろけるチーズ エッグケア) オレンジ	菜の花の炊き込み軟飯 (菜の花、あさり、人参 バター)	24(月)	ツナとコーンのピラフ(軟飯) (ツナ、コーン、玉葱、バター) 春雨スープ(鶏肉、春雨、万能葱、生姜) トマトとアスパラのサラダ (キャベツ、トマト、アスパラ)和風 オレンジ	蒸しカステラ (小麦粉、卵、牛乳 バター、レーズン ベーキングパウダー)
8(土)	アスパラピラフ(軟飯)(ベーコン、アスパラ、玉葱 赤パプリカ、バター) スープ(人参、ブロッコリー) チキンサラダ(レタス、胡瓜、人参、ささみ)エッグケア バナナ	さつま芋餅 (さつま芋、片栗粉)	25(火)	塩豚うどん(うどん、豚肉、白菜、えのき、大根、人参 葱) 白いんげん豆の甘煮(白いんげん豆) バナナ	アスパラのドリア (鶏肉、バター、ケチャップ アスパラ、しめじ 小麦粉、牛乳)
10(月)	塩焼きうどん(うどん、豚肉、玉葱、キャベツ、ニラ 人参、塩焼きそばソース) しめじのごま酢和え(小松菜、もやし、しめじ、胡瓜 白ごま) バナナ	カップケーキ (小麦粉、バター、卵 牛乳 ベーキングパウダー)	26(水)	軟飯 スープ(白菜、玉葱、トマト) 鶏肉のバター醤油ソテー(鶏肉、バター) コーンサラダ(レタス、胡瓜、人参、コーン)フレンチ グレープフルーツ	黒糖寒天 (黒糖、きな粉、寒天) せんべい
11(火)	軟飯 ミルクのコンソメスープ(玉葱、しめじ、エリンギ、牛乳) カレイのパン粉焼き(カレイ、パン粉、小麦粉、卵 オリーブ油、ケチャップ) カリフラワーサラダ(キャベツ、カリフラワー、人参、胡瓜)フレンチ オレンジ	鶏しそ軟飯 (鶏肉、大葉、ひじき 押麦)	27(木)	わかめ軟飯(炊き込みわかめ) みそ汁(油揚げ、えのき、大根) ほうれん草のおやき (じゃが芋、ハム、ほうれん草、人参) キャベツの和風和え(キャベツ、胡瓜、ひじき、ちくわ 醤油)エッグケア バナナ	焼きビーフン (ビーフン、鶏肉、ピーマン もやし、玉葱、人参 椎茸、キャベツ、ごま油)
12(水)	筍軟飯(筍、油揚げ) みそ汁(キャベツ、人参、わかめ) 肉じゃが(鶏肉、じゃが芋、人参、玉葱、白滝 いんげん) オクラの酢の物(大根、オクラ、胡瓜) グレープフルーツ	フルーツポンチ (パイ、みかん、黄桃 りんご、バナナ)	28(金)	軟飯 スープ(南瓜、エリンギ) カジキの葱みそ焼き(カジキ、葱、みそ) 塩麴ナムル(もやし、小松菜、ピーマン、塩麴 ごま油) バナナ	きな粉クリーム蒸しパン (小麦粉、きな粉、 ベーキングパウダー)
13(木)	焼豚とコーンのチャーハン(軟飯)(焼豚、コーン キャベツ、人参、にんにく、生姜、ごま油) スープ(もやし、ニラ) 水菜と貝柱のサラダ(切干大根、水菜、胡瓜、貝柱) 和風 オレンジ	みそおやき (じゃが芋、みそ)			
14(金)	軟飯 五目スープ(白菜、椎茸、人参、コーン、きくらげ) 鶏肉のチリソース風(鶏肉、葱、にんにく、生姜 ケチャップ、片栗粉) 根菜サラダ(レタス、南瓜、れんこん、水菜、醤油) エッグケア バナナ	メープルチーズマフィン (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー 牛乳、とろけるチーズ メープルシロップ)			
15(土)	わかめうどん(うどん、鶏肉、わかめ、葱、人参 ほうれん草) もやしの和風サラダ(もやし、人参、春雨)和風 バナナ	塩昆布軟飯 (塩昆布、白ごま)			
17(月)	うどん(うどん、豚肉、人参、キャベツ、葱 豆もやし、コーン、鶏ガラ、にんにく、生姜、りんご 玉葱、干し椎茸) ホットサラダ(じゃが芋、人参、ブロッコリー カリフラワー、にんにく) バナナ	ナシゴレン(軟飯) (鶏挽肉、玉葱、にんにく 生姜、ケチャップ オイスターソース)			